

**MOSSELBAAI**  
**WORPE BYEENKOMS**  
**30 SEPTEMBER 2023**  
**VAN RIEBEECK**  
**STADION**  
**AANGEBIED DEUR**



**AS DEEL VAN DIE**



ITEM			REKORD				
1	8:00	D 12	DISKUS	42.42	KYRA JUBILEUS	ATHLON AKADEMIE	2022
2		D 13	DISKUS	44.56	ELZE ENGELBRECHT	ATHLON AKADEMIE	2021
3		M o20	GEWIGSTOOT	16.25	RIGHARDT STANDER	HLS OAKDALE	2022
4a		M SEN	GEWIGSTOOT	12.39	JAUNU OLIVIER	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2022
4b		M 35	GEWIGSTOOT	9.43	JB NAUDE	HLS OAKDALE	2021
4c		M 40	GEWIGSTOOT	11.33	ALBERT OBERHOLZER	ATHLON AKADEMIE	2022
4d		M 45	GEWIGSTOOT	10.30	CORNE MOSTERT	ATHLON AKADEMIE	2022
4e		M 50	GEWIGSTOOT	16.40	JD HEYNS		2021
4f		M 65	GEWIGSTOOT	10.26	MOGAMAT ZAIN LAMARA		2022
4g		M 70	GEWIGSTOOT	10.31	NORMAN HOUGH		2021
4h		M 75	GEWIGSTOOT	10.50	NORMAN HOUGH		2022
5	8:45	S 12	SPIESGOOI	46.35	ZAUN MARTHINUS	LS MONTAGU	2021
6		D o18	DISKUS	50.18	MIGNON LA GRANGE	ATHLON AKADEMIE	2022
7		V o20	DISKUS	43.79	JUANITA DE NECKER	PIERRE BLIGNAUT AKADEMIE	2021
8a		V SEN	DISKUS	34.49	ELME BOTHA	MADIBAZ	2022
8b		V 35	DISKUS	19.30	DANIELLIA JOUBERT	RAMA AKADEMIE	2022
8c		V 40	DISKUS	27.07	ESTE DE JAGER		2022
8d		V 50	DISKUS	18.82	ANNELIEN MALONEY	PIERRE BLIGNAUT AKADEMIE	2021
8e		V 55	DISKUS	28.99	HELEEN KNOBEL		2021
8f		V 65	DISKUS	18.19	ZELDA ERASMUS	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2021
8g		V 70	DISKUS	12.81	ALETTE DU TOIT	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2022
8h		V 75	DISKUS	14.98	ELIZE GROBBELAAR	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2021
9	S o18	GEWIGSTOOT	18.27	JOSUA ACKER	PAUL ROOS GIMNASIUM	2022	
10	9:30	D 12	GEWIGSTOOT	11.98	KYRA JUBILEUS	ATHLON AKADEMIE	2022
11		D o16	SPIESGOOI	46.58	NICOLE BARNARD	HS OUTENIQUA	2021
12		S o16	HAMERGOOI	53.10	DEACON COOPER	HS OUTENIQUA	2021
13	10:15	S 11	GEWIGSTOOT	13.65	WIAN BREDEKAMP	ATHLON AKADEMIE	2022
14		S 12	DISKUS	45.11	NATHAN VAN STADEN	ATHLON AKADEMIE	2022
15		S 13	DISKUS	45.75	JEAN VAN DEN BERG	PIERRE BLIGNAUT AKADEMIE	2021
16		D 13	SPIESGOOI	36.62	LENKA VILJOEN	HS OUTENIQUA	2022
17	11:00	S o16	SPIESGOOI	52.78	JOHAN HEUSER	HS STELLENBERG	2022
18		D o18	GEWIGSTOOT	16.82	MIGNON LA GRANGE	ATHLON AKADEMIE	2022
19		V o20	GEWIGSTOOT	13.75	JUANITA DE NECKER	PIERRE BLIGNAUT AKADEMIE	2021
20a		V SEN	GEWIGSTOOT	12.40	ELME BOTHA	LANGENHOVEN GIMNASIUM	2021
20b		V 35	GEWIGSTOOT	7.33	DANIELLIA JOUBERT	RAMA AKADEMIE	2022
20c		V 40	GEWIGSTOOT	8.97	ESTE DE JAGER		2022
20d		V 50	GEWIGSTOOT	7.16	ANNELIEN MALONEY	PIERRE BLIGNAUT AKADEMIE	2021
20e		V 55	GEWIGSTOOT	10.35	HELEEN KNOBEL		2021
20f		V 65	GEWIGSTOOT	7.73	ZELDA ERASMUS	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2021
20g		V 70	GEWIGSTOOT	5.60	ALETTE DU TOIT	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2022
20h		V 75	GEWIGSTOOT	6.37	ELIZE GROBBELAAR	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2022
21	S o18	HAMERGOOI	62.90	CHRISTOPHER SMIT		2021	
22	M o20	HAMERGOOI	50.24	CONNIE NIEWOUDT	BOLAND LANDBOU	2022	
23a	M SEN	HAMERGOOI	51.52	TIAAN ERSKINE	MADIBAZ	2022	
23b	M 35	HAMERGOOI	20.99	JB NAUDE	HLS OAKDALE	2021	
23c	M 40	HAMERGOOI	17.31	THINUS OELOFSE	EDEN ATHLETE MANAGEMENT SERVICES	2021	
23d	M 45	HAMERGOOI	18.67	RENIER BOTHA	LANGENHOVEN GIMNASIUM	2021	

ITEM				REKORD			
23e	11:00	M 50	HAMERGOOI	37.70	AWIE VAN ZYL	360 PRIMAL FITNESS	2022
23f		M 65	HAMERGOOI	26.28	FRIK FERREIRA	EDEN ATHLETE MANAGEMENT SERVICES	2021
23g		M 70	HAMERGOOI	35.20	NORMAN HOUGH		2021
23h		M 75	HAMERGOOI	32.09	NORMAN HOUGH		2022
24	11:45	S 11	SPIESGOOI	30.75	LUAAN SADIE	DURBANVILLE THROWING ACADEMY	2022
25		S 12	GEWIGSTOOT	13.70	NATHAN VAN STADEN	ATHLON AKADEMIE	2022
26		D o16	HAMERGOOI	45.99	MIEKE COETZEE	HS OUTENIQUA	2022
27	12:30	D 11	SPIESGOOI	19.82	LIANE COETZEE	DTA	2022
28		S o16	GEWIGSTOOT	19.90	MIGUEL CORREIA DO RIBEIRO	PIERRE BLIGNAUT AKADEMIE	2021
29		S o18	DISKUS	55.59	JUAN MARAIS	HS CHARLIE HOFMEYER	2022
30		M o20	DISKUS	55.25	RIGHARDT STANDER	HLS OAKDALE	2022
31a		M SEN	DISKUS	26.30	TIAAN ERSKINE	MADIBAZ	2022
31b		M 35	DISKUS	26.62	JB NAUDE	HLS OAKDALE	2021
31c		M 40	DISKUS	30.11	ALBERT OBERHOLZER	ATHLON AKADEMIE	2022
31d		M 45	DISKUS	31.82	JACQUES JUBILEUS	ATHLON AKADEMIE	2021
31e		M 50	DISKUS	42.03	AWIE VAN ZYL	360 PRIMALFITNESS	2022
31f		M 65	DISKUS	29.08	FRIK FERREIRA	EDEN ATHLETE MANAGEMENT SERVICES	2021
31g		M 70	DISKUS	29.46	NORMAN HOUGH		2021
31h	M 75	DISKUS	28.63	NORMAN HOUGH		2022	
32	13:15	D 12	SPIESGOOI	28.15	LENKA VILJOEN	HS OUTENIQUA	2021
33		D 13	GEWIGSTOOT	14.05	LENKA VILJOEN	HS OUTENIQUA	2022
34		D o18	HAMERGOOI	46.00	CHANELLE BRITZ	HS OUTENIQUA	2022
35		V o20	HAMERGOOI	35.43	CHANELLE BRITZ	EDEN ATHLETE MANAGEMENT SERVICES	2021
36a		V SEN	HAMERGOOI	53.27	ELME BOTHA	LANGENHOVEN GIMNASIUM	2021
36b		V 35	HAMERGOOI	21.27	DANIELLIA JOUBERT	RAMA AKADEMIE	2022
36c		V 50	HAMERGOOI	19.66	ANNA-MARIE OLIVIER	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2022
36d		V 55	HAMERGOOI	36.89	HELEEN KNOBEL		2021
36e		V 65	HAMERGOOI	20.84	ZELDA ERASMUS	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2021
36f		V 70	HAMERGOOI	18.93	ALETTE DU TOIT	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2021
36g	V 75	HAMERGOOI	24.93	ELIZE GROBBELAAR	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2021	
37	14:00	D 11	GEWIGSTOOT	13.08	KYRA JUBILEUS	ATHLON AKADEMIE	2021
38		S 13	SPIESGOOI	48.29	ZAUN MARTHINUS	LS MONTAGU	2022
39		S o16	DISKUS	64.58	WESLEY BADENHORST	PIERRE BLIGNAUT AKADEMIE	2021
40	14:45	D 11	DISKUS	26.55	MELISSA J V VUUREN	ATHLON AKADEMIE	2022
41		S 11	DISKUS	34.20	WIAN BREDEKAMP	ATHLON AKADEMIE	2022
42		D o16	GEWIGSTOOT	14.55	MIGNON LA GRANGE	PIERRE BLIGNAUT AKADEMIE	2021
43		D o18	SPIESGOOI	41.00	ANIKA SNYDERS		2021
44		V o20	SPIESGOOI	34.82	ANIKA SNYDERS		2022
45a		V SEN	SPIESGOOI	18.92	ELME BOTHA	LANGENHOVEN GIMNASIUM	2021
45b		V 35	SPIESGOOI	26.66	HESMARI V DEVENTER	BELLVILLE ATLETIEK KLUB	2021
45c		V 40	SPIESGOOI	19.02	ESTE DE JAGER		2022
45d		V 55	SPIESGOOI	29.14	HELEEN KNOBEL		2021
45e		V 65	SPIESGOOI	20.73	ZELDA ERASMUS	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2021
45f		V 70	SPIESGOOI	9.95	ALETTE DU TOIT	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2022
45g	V 75	SPIESGOOI	11.15	ELIZE GROBBELAAR	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2022	

ITEM			REKORD				
46	15:30	S 13	GEWIGSTOOT	14.40	ETHAN VENTER	HARTENBOS WORPE AKADEMIE	2021
47		D o16	DISKUS	43.73	LIANDRI DE WET	ATHLON AKADEMIE	2021
48		S o18	SPIESGOOI	54.49	RIGHARDT STANDER	HLS OAKDALE	2021
49		M o20	SPIESGOOI	62.09	RIGHARDT STANDER	HLS OAKDALE	2022
50a		M SEN	SPIESGOOI	23.04	TIAAN ERSKINE	MADIBAZ	2022
50b		M 35	SPIESGOOI	45.76	JB NAUDE	HLS OAKDALE	2021
50c		M 40	SPIESGOOI	35.50	THINUS OELOFSE	EDEN ATHLETE MANAGEMENT SERVICES	2021
50d		M 65	SPIESGOOI	29.11	MOGAMAT ZAIN LAMARA		2022
50e		M 70	SPIESGOOI	31.15	NORMAN HOUGH		2021
50f		M 75	SPIESGOOI	28.01	NORMAN HOUGH		2022
51		16:15	D 13	HAMERGOOI	26.76	MIIKE SCHOLTZ	HARTENBOS WORPE AKADEMIE
52	S 13		HAMERGOOI	35.27	LOUIS SCHOLTZ	HS OUTENIQUA	2022
53a	V 55		GEWIGGOOI	10.65	HELEEN KNOBEL		2021
53b	V 65		GEWIGGOOI	10.75	ZELDA ERASMUS	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2021
53c	V 70		GEWIGGOOI	7.82	ALETTE DU TOIT	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2021
53d	V 75		GEWIGGOOI	10.73	ELIZE GROBBELAAR	DK HAMERGOOI AKADEMIE	2022
54a	M 70		GEWIGGOOI	14.14	NORMAN HOUGH		2021

MEESTE PUNTE DEUR 'N ATLEET				
DOGTERS 11	2156	AVAH DU PLESSIS	360 PRIMAL FITNESS	2022
SEUNS 11	2175	JUANN MULLER	LS PARK	2022
DOGTERS 12	2325	MIIKE SCHOLTZ	HARTENBOS WORPE AKADEMIE	2021
SEUNS 12	2756	ZAUN MARTHINUS	LS MONTAGU	2021
DOGTERS 13	2907	ELIZKA LA GRANGE	HARTENBOS WORPE AKADEMIE	2022
SEUNS 13	2412	ZAUN MARTHINUS	LS MONTAGU	2022
DOGTERS o16	2913	MIEKE COETZEE	HS OUTENIQUA	2022
SEUNS o16	2596	ZAK HICKMAN	PAUL ROOS GIMNASIUM	2022
DOGTERS o18	2581	CHLOE SEROTTI	DURBANVILLE THROWERS	2022
SEUNS o18	2544	RIGHARDT STANDER	HLS OAKDALE	2021
VROUE o20	2071	JONELL BOTHA	MADIBAZ	2022
MANS o20	2597	RIGHARDT STANDER	HLS OAKDALE	2022
VROUE OPE	3072	ELME BOTHA	LANGENHOVEN GIMNASIUM	2021
MANS OPE	3065	NORMAN HOUGH		2022

MEESTE PUNTE DEUR 'N SPAN (7 ITEMS)		
ATHLON AKADEMIE	<b>6722</b>	2022